



توجه توجه

برگزاری کلاس رقص ایرانی، خارجی خانم وقار

شنبه ها و چهارشنبه ها ساعت ۵ و ۶ و نیم



شهریه ماهیانه یه تومن میباشد



جهت ثبت نام



پرداخت شهریه به شماره کارت

5029081009017563

مرضیه ورزدار

09127677006

مدیریت باشگاه بانوان ستاره شهر

عکس فیش با نام و نام خانوادگی ورزشکار و رشته



ورزشی انتخاب شده در روبیکا یا ... ارسال شود.



آدرس پیج اینستاگرام باشگاه بانوان ستاره شهر

معرفی کلیه کلاس های بانوان و کودکان و قهرمانی های

bashgah_setareh_shahr

بامدیریت سرکار خانم ورزدار

مزایای ورزش کردن در باشگاه بانوان ستاره شهر 

 باشگاه از صبح تا شب ویژه بانوان و کودکان هست 

 مربی در طول سال با پرداخت هزینه در کلیه کلاس

های ارتقاء، شرکت و مربیگری خود را به روز می کند 

 در صورت قطعی برق باشگاه مجهز به برق اضطراری

میباشد که هر هفته باید هزینه پرداخت کنیم تا شارژ

شود 

 کلاس های ستاره شهر فقط ورزش نیست بلکه آموزش

مربیگری هم هست و تخصصی کار می شود 

 باشگاه هر روز نظافت می شود و هفته ای یک بار با

الکل ضد عفونی 

 اگر ورزشکاری آسیبی داشته باشد مربی در همین

کلاس های عمومی برای درمان، حرکات اصلاحی به

ورزشکار آموزش می دهد که هم تقویت شود و هم درمان



 مربی علاوه بر آموزش سر وقت کلاس، برای پیشرفت

بیشتر ورزشکار مطالب مفید، آموزنده و گلچین شده در
گروه قرار می‌دهد 
 مربی هر جلسه با طراحی برنامه وارد کلاس می‌شود و
کلاس هدفمند می‌باشد. 

در باشگاه بانوان ستاره شهر به آدرس نظرآباد خیابان
الغدير شمالی کوچه یاس ۶ یا شهید فروغی  
با مربیگری سرکار خانم وقار  
لطفا به دوستان خود اطلاع دهید  
مدارک لازم جهت ثبت نام:  
بیمه ورزشی و شهریه ماهیانه
یک میلیون تومان

فدراسیون پزشکی ورزشی 
<https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login>

ورزشکاران عزیز حتما بیمه های خود را تحویل مربی یا

مدیریت دهید 🌹

هم میتونید از کافینت بیمه ورزشی بگیرید و هم با موبایل
خود 🌸

لطفا شهریه خود را سر تاریخ مشخص شده به این شماره
کارت واریز کنید و عکس فیش وبه این شماره در واتساپ
ارسال کنید.

6280231551509523

مرضیه ورزدار

🌸 09127677006

سپاس از همکاری شما ورزشکار عزیز 🌹 🙏